	Document type/Dokumenttyp INSTRUCTION	
	Title/Rubrik Elansvar	
	File name/Filnamn 179-9179-ELS-10003-Åtgärder vid elolycka.docx	
Approved by/Godkänt av (tjänsteställebeteckning namn) QF Dick Eriksson	Date/Datum 2012-03-19	Info class/InfoKlass Internal
Issued by/Utfärdat av (tjänsteställebeteckning namn telefon) QFSM Kent Kvarnström	Issue/Utgåva 6	Page/Sida 1(2)

Åtgärder vid Elolycka

Uppsök omedelbart sjukvård om:

Du utsatts för en ljusbåge, eller fått ström genom kroppen

Att tänka på:

När elolycka inträffat ska du alltid uppsöka läkare, se till att du har sällskap med dig.

Lättare elolycka, ex "stöt" – uppsök företagshälsovården under ordinarie arbetstid.

Vid svårare elolycka som ljusbåge eller strömgenomgång och larma internt

Södertälje: 81112 eller från mobiltelefon 08 553 81 112

Luleå: 76612 eller från mobiltelefon 0920 766 12

Oskarshamn: 65112 eller från mobiltelefon 0491 765 112

Uppsök snarast akutvård på närmaste sjukhus, se till att någon följer med dig.

Vid oklarheter – uppsök alltid akutvård på sjukhus.

Punkter nedan är sådant som läkarundersökningen kan innehålla:

- Relevant anamnes (beskrivning av tidigare hälsotillstånd och sjukdomsförlopp)
- Klinisk undersökning
- Undersökning av medvetandenivå
- Undersökning av cirkulation och hud
- Neurologisk undersökning
- Muskel- och skelettundersökning
- EKG och troponinblodprov
- Övriga blodprover: CK, kreatinin, karbamid och leverprover
- Urinprov

Bedömning sker alltid av läkare.


Elolyckor:

Strömgenomgång - när kroppen fungerar som strömledare, även en "stöt"

Ljusbågsolycka - Överslag pga. kortslutning mot kroppen eller nära kroppen. Ljusbågen kan medföra strömgenomgång och brännskador, även ögon och hörsel kan skadas.

Elolyckans omfattning beror på:

- Vilken väg strömmen tagit genom din kropp och hur lång tid du varit utsatt för ström
- Hur stark strömmen varit, vilken vävnad (nerv, blodkärl, muskler, hud, sensor, fettvävnad och skelett/ben) som blivit drabbad.

	Document type/Dokumenttyp INSTRUCTION	
	Title/Rubrik Elansvar	
	File name/Filnamn 179-9179-ELS-10003-Åtgärder vid elolycka.docx	
Approved by/Godkänt av (tjänsteställebeteckning namn) QF Dick Eriksson	Date/Datum 2012-03-19	Info class/InfoKlass Internal
Issued by/Utfärdat av (tjänsteställebeteckning namn telefon) QFSM Kent Kvarnström	Issue/Utgåva 6	Page/Sida 2(2)

Vilka skador kan uppstå?

Yttre brännskador, inre brännskador, ögonskador, hörselskada, blodproppar i kärl, störning av kroppens elektriska signaler (hjärta, hjärna och nerver), syrebrist, överbelastning av njurar, muskler, senor och skelett kan skadas vid muskelsammandragningar, fallskador (benbrott), led- och senfästen samt områden nära strömvägen kan skadas.

Smärta i nacke, axlar, armbågar och händer, huvudvärk, skakningar, yrsel, känselbortfall, kramper kan vara skador som kan uppstå som följd av elolyckan.

Om du utsatts för strömgenomgång, ljusbåge eller fått en stöt – uppsök alltid läkare.

Tabell över verkan av strömstorlek och tid

Risker med elström (Växelström 10 – 100 Hz)

Ström mA	Tid	Påverkan på kroppen
1 – 4	Utan betydelse	Kittlingar, Svag värme
4 – 10	Minuter	Reflexer, Över 10mA smärtor, Kramp
10 – 30	Någon minut	Kramp, Andningssvårigheter
30 – 50	Sekunder	Stark kramp, Medvetslöshet, Hjärtflimmerrisk
50 – 500	> 0,75	Chockverkan, Ej hjärtflimmer
50 – 500	> en hjärtperiod	Stor hjärtflimmerrisk, Chock, Medvetslöshet
> 500	> en hjärtperiod	Stor hjärtflimmerrisk
> 500	> en hjärtperiod	Hjärtkramp, Medvetslöshet

Kontaktpersoner DynaMate Södertälje:

Scania Hälsocenter

Dick Eriksson 0705-732 902

08-553 898 00

Kent Kvarnström 08-553 82443; 0707-992 028

Södertälje sjukhus: 08-550 240 00 eller 00-1177

Kontaktpersoner Luleå:

Ferruform Hälsocenter

0920-764 40

DynaMate: Lennart Hjalte 0920-766 50; 0706-976 650; 0746-214 038

Ferruform: Rickard Stewén 0920-765 29; 0705-376 529

Sunderby sjukhus: 0920-282 000 eller 00-1177

Kontaktpersoner DynaMate Oskarshamn:

Scania Hälsocenter

Per-Eric Oscarson 0491-765 133; 0707-765 133

0491-765 400

Magnus Sjöberg 0491-765 076; 0700-915 076

Oskarshamn sjukhus: 0491-782 000 eller 00-1177